



VALE DE CAMBRA
MAIS DESPORTO

VALE DE CAMBRA MAIS DESPORTO



A Escola Municipal de Desporto é um projeto promovido pelo Município de Vale de Cambra, que tem como objetivo a promoção, difusão e diversificação da oferta desportiva, proporcionado no concelho um ensino de qualidade, valorização e formação pessoal das crianças, jovens e adultos, através da educação para o desporto.

 desporto@cm-valedecambra.pt

 +351 256 420 516

 Av. Complexo Desportivo de Dairas, n.º117
3730-027 Vale de Cambra

 Segunda a sexta feira das 08h-21h
Sábados das 09h-13h e 15h-18h



ESCOLA MUNICIPAL
DESPORTO
VALE DE CAMBRA

GINÁSTICA PARA TODOS
PATINAGEM ARTÍSTICA
TÊNIS
MUAY THAI / KICKBOXING





PREÇOS

MODALIDADES

	RENOVAÇÃO S/KIT BASE	INSCRIÇÃO + SEGURO + KIT BASE	MENSALIDADE		ALUNOS P/ TURMA
			1X	2X	
GINÁSTICA - GPT	10,00€	30,00€	17,50€	22,50€	20
PATINAGEM ARTÍSTICA		30,00€	17,50€	22,50€	20

TÊNIS

		MENSALIDADE		ALUNOS P/ TURMA
		1X	2X	
SUB 10 - 5 AOS 10 ANOS	INSCRIÇÃO + SEGURO + LICENÇA	20,00€	25,00€	8
FORMAÇÃO 11 - 17 ANOS		20,00€	25,00€	8
ADULTOS >18 ANOS		25,00€	30,00€	6

MUAY THAI / KICKBOXING

		MENSALIDADE		ALUNOS P/ TURMA
		1X	2X	
CRIANÇAS / JOVENS 7-13ANOS	20,00€	20,00€	25,00€	20
JOVENS/ADULTOS >14 ANOS		25,00€	30,00€	20

EMD - PACKS

	CRIANÇAS até 17 anos
1 TÊNIS + 1 GPT/PATINAGEM	24,00€
1 TÊNIS + 2 GPT/PATINAGEM	30,00€
2 TÊNIS + 1 GPT/PATINAGEM	35,00€
2 TÊNIS + 2 GPT/PATINAGEM	40,50€
1 GPT/PATINAGEM + 1 GPT/PATINAGEM	22,50€
2 GPT/PATINAGEM + 1 GPT/PATINAGEM	28,50€
2 GPT/PATINAGEM + 2 GPT/PATINAGEM	35,50€

DESCONTOFAMÍLIA

DESCONTO DE 10%

A PARTIR DO SEGUNDO ELEMENTO DO AGREGADO FAMILIAR

+ INFO

FUNCIONAMENTO

1. A EMD funciona de 16 de setembro a 30 de junho de cada ano letivo.
2. A EMD encontra-se encerrada aos feriados e nos períodos festivos de Natal, Ano Novo, Páscoa e Carnaval (3.ª feira);
3. Poderão ser definidos outros períodos de interrupção letiva.
4. Os treinos têm a duração de:

a) Tênis - 60 minutos, sendo que o professor dá por concluída a sessão, 50 minutos após o horário de início, a que se seguem 10 minutos de intervalo.

b) Ginástica Para Todos (GPT) - 75 minutos

c) Patinagem Artística - dependendo do nível poderá ser de 75 ou 90 minutos;

INSCRIÇÃO

1. Preenchimento da ficha de inscrição;
2. Apresentação de fotografia tipo passe;
3. Preenchimento de termo de responsabilidade;
4. Pagamento da taxa de inscrição e 1.ª mensalidade;

Período de inscrições:

1. Para alunos inscritos no ano letivo anterior que tenham efetuado o pagamento do último mês: 16 a 21 de setembro
2. Novas inscrições: a partir de 23 de setembro;

PRAZO DE PAGAMENTO

O pagamento da mensalidade deverá ser efetuado até ao 10.º dia útil do mês correspondente; findo este prazo o aluno pagará uma multa de 5,80€; a partir do dia quinze do mês, perderá a vaga que ocupava nas aulas.

ATESTADO MÉDICO

Por motivos inultrapassáveis de saúde, comprovados com atestado médico, o aluno poderá pedir a suspensão temporária de frequência às aulas ficando isento do pagamento da(s) mensalidade(s) referente ao período determinado pelo atestado médico, sem perda do lugar que ocupava nas aulas. Durante o ano letivo, cada aluno pode apresentar dois atestados médicos, sendo que no segundo terá que pagar 50% da mensalidade para assegurar o seu lugar na turma.

MATERIAL OBRIGATÓRIO

É obrigatório a aquisição de patins e de raquete de tênis para a prática das modalidades.

Nota: A Escola Municipal, mediante disponibilidade de material existente, poderá emprestar algum material nas primeiras aulas do aluno.

MODALIDADE DE TÊNIS

Os alunos da modalidade de tênis poderão optar por dois tipos de licença:

- a) Licença de Praticante de Tênis
- b) Licença de Praticante Federado na FPT (que permite a participação em torneios/competições)

Os alunos com licença referida na alínea b) terão que apresentar obrigatoriamente exame médico desportivo.

HORÁRIOS

PATINAGEM ARTÍSTICA

CRIANÇAS 5 AOS 16 ANOS

NÍVEL 1 TURMA 1	NÍVEL 2 TURMA 2	NÍVEL 3
3.ª feira 17h30 Sábado 09h00*	5.ª feira 17h30 Sábado 10h30	4.ª feira 16h00* Sábado 11h30

Pavilhão Íldio Pedro - Lordelo

*Pavilhão Municipal de Vale de Cambra

TÊNIS

Pavilhão Gimnodesportivo de Algeriz

CRIANÇAS E JOVENS 5 AOS 17 ANOS

SUB 10 5-10 ANOS	FORMAÇÃO 11-17 ANOS
2.ª feira e/ou 5.ª feira 17h30	2.ª e/ou 5.ª feira 18h30
	4.ª feira e/ou 6.ª feira 17h45

ADULTOS +18 ANOS

INICIAÇÃO	NÍVEL 1	NÍVEL 2
4.ª feira e/ou 6.ª feira 20h15 ou 21H05 2.ª e/ou 5.ª feira 19h30	4.ª feira e/ou 6.ª feira 18h35	4.ª feira e/ou 6.ª feira 19h25

GINÁSTICA GPT

Pavilhão EB 2,3 Dairas

CRIANÇAS 5 AOS 14 ANOS

TURMA 1
2.ª feira 17h45

MUAY THAI KICKBOXING

Pavilhão EB 2,3 Dairas

CRIANÇAS ADULTOS

4.ª e/ou 6.ª feira 18h00	4.ª e/ou 6.ª feira 19h00
-----------------------------	-----------------------------

NOVA MODALIDADE

