


**VALE DE CAMBRA**  
MAIS DESPORTO

**VALE DE CAMBRA** MAIS DESPORTO



A Escola Municipal de Desporto é um projeto promovido pelo Município de Vale de Cambra, que tem como objetivo a promoção, difusão e diversificação da oferta desportiva, proporcionado no concelho um ensino de qualidade, valorização e formação pessoal das crianças, jovens e adultos, através da educação para o desporto.

ESCOLA MUNICIPAL  
**DESPORTO**  
VALE DE CAMBRA

-  [desporto@cm-valedecambra.pt](mailto:desporto@cm-valedecambra.pt)
-  +351 256 420 516
-  Av. Complexo Desportivo de Dairas, n.º117  
3730-027 Vale de Cambra
-  Segunda a sexta feira das 08h-21h  
Sábados das 09h-13h e 15h-18h

**GINÁSTICA PARA TODOS**  
**PATINAGEM ARTÍSTICA**  
**TÊNIS**  
**MUAY THAI / KICKBOXING**





## PREÇOS

### MODALIDADES

	RENOVAÇÃO S/KIT BASE	INSCRIÇÃO + SEGURO + KIT BASE	MENSALIDADE		ALUNOS P/ TURMA
			1X	2X	
<b>GINÁSTICA - GPT</b>	10,00€	30,00€	17,50€	22,50€	20
<b>PATINAGEM ARTÍSTICA</b>		30,00€	17,50€	22,50€	20

### TÊNIS

		MENSALIDADE		ALUNOS P/ TURMA
		1X	2X	
<b>SUB 10 - 5 AOS 10 ANOS</b>	INSCRIÇÃO + SEGURO + LICENÇA	20,00€	25,00€	8
<b>FORMAÇÃO 11 - 17 ANOS</b>		20,00€	25,00€	8
<b>ADULTOS &gt;18 ANOS</b>		25,00€	30,00€	6

### MUAY THAI / KICKBOXING

		MENSALIDADE		ALUNOS P/ TURMA
		1X	2X	
<b>CRIANÇAS / JOVENS 7-13ANOS</b>	20,00€	20,00€	25,00€	20
<b>JOVENS/ADULTOS &gt;14 ANOS</b>		25,00€	30,00€	20

### EMD - PACKS

	CRIANÇAS até 17 anos
1 TÊNIS + 1 GPT/PATINAGEM	24,00€
1 TÊNIS + 2 GPT/PATINAGEM	30,00€
2 TÊNIS + 1 GPT/PATINAGEM	35,00€
2 TÊNIS + 2 GPT/PATINAGEM	40,50€
1 GPT/PATINAGEM + 1 GPT/PATINAGEM	22,50€
2 GPT/PATINAGEM + 1 GPT/PATINAGEM	28,50€
2 GPT/PATINAGEM + 2 GPT/PATINAGEM	35,50€

### DESCONTOFAMÍLIA

#### DESCONTO DE 10%

A PARTIR DO SEGUNDO ELEMENTO DO AGREGADO FAMILIAR

## + INFO

### FUNCIONAMENTO

1. A EMD funciona de 16 de setembro a 30 de junho de cada ano letivo.
2. A EMD encontra-se encerrada aos feriados e nos períodos festivos de Natal, Ano Novo, Páscoa e Carnaval (3.ª feira);
3. Poderão ser definidos outros períodos de interrupção letiva.
4. Os treinos têm a duração de:

**a) Tênis** - 60 minutos, sendo que o professor dá por concluída a sessão, 50 minutos após o horário de início, a que se seguem 10 minutos de intervalo.

**b) Ginástica Para Todos (GPT)** - 75 minutos

**c) Patinagem Artística** - dependendo do nível poderá ser de 75 ou 90 minutos;

### INSCRIÇÃO

1. Preenchimento da ficha de inscrição;
2. Apresentação de fotografia tipo passe;
3. Preenchimento de termo de responsabilidade;
4. Pagamento da taxa de inscrição e 1.ª mensalidade;

#### Período de inscrições:

1. Para alunos inscritos no ano letivo anterior que tenham efetuado o pagamento do último mês: 16 a 21 de setembro
2. Novas inscrições: a partir de 23 de setembro;

### PRAZO DE PAGAMENTO

O pagamento da mensalidade deverá ser efetuado até ao 10.º dia útil do mês correspondente; findo este prazo o aluno pagará uma multa de 5,80€; a partir do dia quinze do mês, perderá a vaga que ocupava nas aulas.

### ATESTADO MÉDICO

Por motivos inultrapassáveis de saúde, comprovados com atestado médico, o aluno poderá pedir a suspensão temporária de frequência às aulas ficando isento do pagamento da(s) mensalidade(s) referente ao período determinado pelo atestado médico, sem perda do lugar que ocupava nas aulas. Durante o ano letivo, cada aluno pode apresentar dois atestados médicos, sendo que no segundo terá que pagar 50% da mensalidade para assegurar o seu lugar na turma.

### MATERIAL OBRIGATORIO

É obrigatório a aquisição de patins e de raquete de tênis para a prática das modalidades.

Nota: A Escola Municipal, mediante disponibilidade de material existente, poderá emprestar algum material nas primeiras aulas do aluno.

### MODALIDADE DE TÊNIS

Os alunos da modalidade de tênis poderão optar por dois tipos de licença:

- a) Licença de Praticante de Tênis
- b) Licença de Praticante Federado na FPT ( que permite a participação em torneios/competições)

Os alunos com licença referida na alínea b) terão que apresentar obrigatoriamente exame médico desportivo.

## HORÁRIOS

### PATINAGEM ARTÍSTICA

#### CRIANÇAS 5 AOS 16 ANOS

NÍVEL 1 TURMA 1	NÍVEL 2 TURMA 2	NÍVEL 3
3.ª feira   17h30 Sábado   09h00*	5.ª feira   17h30 Sábado   10h30	4.ª feira   16h00* Sábado   11h30

Pavilhão Íldio Pedro - Lordelo

\*Pavilhão Municipal de Vale de Cambra

### TÊNIS

Pavilhão Gimnodesportivo de Algeriz

#### CRIANÇAS E JOVENS 5 AOS 17 ANOS

SUB 10 5-10 ANOS	FORMAÇÃO 11-17 ANOS
2.ª feira e/ou 5.ª feira 17h30	2.ª e/ou 5.ª feira 18h30
	4.ª feira e/ou 6.ª feira 17h45

#### ADULTOS +18 ANOS

INICIAÇÃO	NÍVEL 1	NÍVEL 2
4.ª feira e/ou 6.ª feira 20h15 ou 21h05 2.ª e/ou 5.ª feira 19h30	4.ª feira e/ou 6.ª feira 18h35	4.ª feira e/ou 6.ª feira 19h25

### GINÁSTICA GPT

Pavilhão EB 2,3 Dairas

#### CRIANÇAS 5 AOS 14 ANOS

TURMA 1
2.ª feira 17h45

### MUAY THAI KICKBOXING

Pavilhão EB 2,3 Dairas

#### CRIANÇAS ADULTOS

4.ª e/ou 6.ª feira 18h00	4.ª e/ou 6.ª feira 19h00
-----------------------------	-----------------------------

NOVA MODALIDADE

